

## CORONAVIRUS: COSA STA SUCCEDENDO? COME PARLARNE?

La diffusione del Coronavirus è da considerarsi un evento critico per diversi aspetti, a fronte di una ancora incompleta valutazione del rischio sanitario, assistiamo ad una intensa traumatizzazione psicologica individuale e collettiva sulla base delle informazioni che provengono dai Paesi dove si era diffuso prima di arrivare in Italia.

Come Associazione ci interroghiamo su come sostenere al meglio tutti i territori, puntando sulla risorsa “*dell’essere e del fare comunità*”, sia nell’esercizio della nostra professione di educatori, che nel vivere quotidiano che ci impegna nei ruoli di genitori, figli, fratelli, sorelle, amici, ecc. Non si tratta solo di una, seppur legittima, scelta identitaria e ideologica, sono numerosissime le ricerche che hanno dimostrato il ruolo del supporto sociale in tutte le sue forme e manifestazioni, come importante fattore di protezione e promozione della resilienza di fronte a stress traumatici (per citarne uno, *Lazarus 2004*).

Per tutte queste ragioni, abbiamo deciso di condividere alcuni documenti e materiali, estrapolati da fonti istituzionali e/o autorevoli enti che si occupano di tutela della salute psicofisica.

### **1) Estratto del documento inviato dall’Associazione EMDR per l’Italia ai suoi soci. (allegato)**

L’Associazione EMDR per l’Italia si occupa della diffusione del metodo EMDR, un metodo psicoterapico strutturato che facilita il trattamento di diverse psicopatologie e problemi legati sia ad eventi traumatici, che a esperienze più comuni ma emotivamente stressanti. L’EMDR è stato riconosciuto a livello mondiale come metodo *evidence based* per il trattamento dei disturbi post traumatici e approvato tra gli altri dal nostro Ministero della Salute nel 2003 e dall’Organizzazione Mondiale della Sanità nel 2013, come trattamento efficace per la cura del trauma e dei disturbi ad esso correlati.

### **2) VADEMECUM PSICOLOGICO CORONAVIRUS PER I CITTADINI elaborato dal Consiglio Nazionale Ordine Psicologi. (allegato)**

### **3) I consigli di Telefono azzurro per spiegare ai bambini il Coronavirus**

link per visualizzare: <https://azzurro.it/press/telefono-azzurro-coronavirus-come-parlarne-ai-bambini/>

## **SITI UTILI**

Ministero della Salute: <http://www.salute.gov.it/nuovocoronavirus>

Istituto Superiore di Sanità: <https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/>

Ordine nazionale Psicologi: <http://www.psy.it/lordine-degli-psicologi-sul-coronavirus-indicazioni-per-cittadini-e-psicologi-supporto-alle-autorita.html>